

## سبعة أشياء تحتاج إلى معرفتها قبل إجراء فحص الصحة

### 1. ما المقصود بفحص الصحة؟

فحص الصحة هو فحص شامل للصحة الجسدية والعاطفية لجميع أفراد الأسرة، وهو مطلوب كجزء من إعادة توطينك في الولايات المتحدة. ويتم إجراؤه في عيادة معينة ويتم تنفيذه من قبل مقدمي رعاية صحية مؤهلين.

### 2. كيف أصل إلى هناك؟

سيعمل مدير حالتك معك ومع أسرتك لتأمين أفضل وسيلة نقل.

### 3. عائلتي لديها أطفال في سن المدرسة. ما الذي أحتاج إلى فعله في فحص الصحة الخاص بي؟

بالإضافة إلى الفحص الطبي، سيكون هناك نموذج فحص شامل للأطفال الأصحاء معاً لأطفالك لإرساله إلى مدرسته، وسيتم إكمال تطعيماتهم حتى يتمكنوا من التسجيل في أقرب وقت ممكن. لن تكون نماذج المدرسة هذه متاحة إلا بعد إكمال الفحص الكامل، والذي قد يستغرق ما بين 1-3 زيارات.

### 4. لماذا تعد مطالباً بإكمال فحص الصحة؟

- لضمان سلامتك وصحتك أنت وعائلتك ومجتمعك.
- للحصول على العلاج والأدوية اللازمة.
- لتزويدك بالوثائق الطبية اللازمة.

### 5. كيف تستعد لفحص الصحة؟

- أحضر المستندات المتوفرة لكل فرد من أفراد العائلة، مثل: I94s وجوازات السفر والسجلات الطبية ومعلومات اللقاح من المنزل ومستندات تحديد الهوية الأخرى التي قد تكون بحوزتك.
- جهّز الوجبات الخفيفة أو الماء أو الحفاضات الإضافية أو أي شيء آخر قد تحتاجه أثناء الانتظار. قد تستغرق المواعيد عدة ساعات، حيث سيحاول الأطباء رؤية عائلتك بأكملها في يوم واحد للحد من عدد المرات التي يتعين عليك فيها التنقل إلى المرافق الخاصة بهم.
- يجب عليك الوصول في الوقت المحدد لتجنب المزيد من التأخير أو الإلغاء. أوقات المواعيد صارمة للغاية في الولايات المتحدة.
- إذا ظهرت حاجة طارئة أو عاجلة، يرجى إخبار مدير حالتك في أقرب وقت ممكن إذا لم تكن قادراً على تحديد موعدك.

### 6. ما الذي تتوقع حدوثه في فحص الصحة؟

- أولاً، سوف تقوم بتسجيل الوصول لدى الموظف في مكتب الاستقبال.
- بعد ذلك، ستجلس في غرفة انتظار ليتم استدعاؤك من قبل الطبيب. يرجى عدم المغادرة إلا في حالة الطوارئ. إذا كنت بحاجة إلى استخدام الحمام، فلا تتردد في السؤال عن مكانه. يجب عليك إعلام مكتب الاستقبال إذا كان عليك التحرك إلى الخارج.
- عندما يحين دورك، سيتم توجيهك إلى غرفة الفحص الخاصة حيث سيقوم الطبيب بفحص جميع أفراد الأسرة.
- أثناء الفحص، سيقوم مقدم الرعاية الصحية بإجراء فحص جسدي، ويطرح عليك بعض الأسئلة حول صحتك الجسدية والعاطفية.
- سيحتاج مقدم الرعاية الصحية إلى معرفة الاسم الكامل وتاريخ الميلاد وعنوان كل فرد من أفراد الأسرة. يرجى التأكد من تدوين هذه المعلومات لديك.

- يرجى ملاحظة أن جميع الفحوصات تتطلب فحص الدم. سيتم إكمال هذا الاختبار إما في العيادة أو سيتم تحديد مواعده في مكان مختلف.
- تتطلب العديد من الفحوصات أيضًا عينة من البراز. قد يتم إرسالك إلى المنزل مع مجموعة أدوات وتعليمات حول كيفية جمع عينة البراز وإعادتها إلى العيادة في موعد المتابعة الخاص بك.
- يرجى التأكد من إكمال هذه الاختبارات والوصول إلى أي مواعيد متابعة مستقبلية في الوقت المحدد. عادة ما يتم الانتهاء من فحص الصحة الكامل الخاص بك في غضون زيارتين أو ثلاث زيارات، لذلك فإن مواعيدك اللاحقة تعد حاسمة.
- عند الانتهاء من الفحص، يمكنك طلب نسخة مطبوعة من نموذج الفحص الطبي الخاص بك لسجلاتك. سوف تتلقى أي وثائق أخرى ضرورية بعد زيارات المتابعة الخاصة بك واكمال الفحص، بما في ذلك الوثائق الطبية اللازمة لأطفالك للتسجيل في المدرسة.

### 7. ما حقوقك أثناء فحص الصحة؟

- لكل فرد من أفراد الأسرة الحق في المساواة في الرعاية والخدمات المهنية.
- لديك الحق في الحصول على خدمات الترجمة الفورية المجانية. والتي عادة ما تكون هاتفية.
- لديك الحق في رفض أي خدمات أثناء الفحص. يتم تصميم الفحص الطبي مع وضع صحتك وعافيتك في الاعتبار، ولكن يحق لك كمرضى الموافقة على أي خدمات طبية أو رفضها.
- لديك الحق في التعبير عن رغبتك في أن يراك طبيب من جنس معين. اسأل مدير حالتك قبل الموعد. يمكنه الاتصال بالعيادة لمحاولة الترتيب لذلك.
- يحق لك إحضار مراقب معك إلى غرفة الفحص، وفقاً لقواعد العيادة المتعلقة بالمرافقين. يمكن للوالدين دائماً مرافقة أطفالهم.
- لديك الحق في الخصوصية، المشمولة بالتغطية بموجب قانون أمريكي يسمى HIPAA. ستبقى جميع معلوماتك الشخصية والصحية سرية.